

CAMPEONATO NAVARRO SUB 23 AL

Sábado 3 de julio de 2021– Estadio Larrabide (Pamplona)

Actualizado 01-07-2021

ACCESO INSTALACIONES	HORA COMIENZO ENTRADA PISTA	HORA LIMITE ENTRADA PISTA	HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
16.00	16.15	16.30	17.00	PÉRTIGA	FEMENINA
16.00	16.30	16.40	17.00	MARTILLO	SUB 16 Y ABS FEMENINA
16.00	16.50	16.55	17.00	110 MV	ABS MASCULINA
16.05	16.55	17.00	17.05	110MV	SUB 18/SUB 20 MAS
16.15	16.45	16.55	17.15	LONGITUD	FEMENINA
16.15	17.05	17.10	17.15	100MV	ABS FEMENINA
16.20	17.10	17.15	17.20	100MV	SUB 16/SUB 18 FEM
16.30	17.20	17.25	17.30	100M Serie A	MASCULINA
16.35	17.25	17.30	17.35	100M Serie B	MASCULINA
16.40	17.30	17.35	17.40	100M Serie C	MASCULINA
16.45	17.35	17.40	17.45	100M Serie D	MASCULINA
16.50	17.40	17.45	17.50	100M Serie A	FEMENINA
16.55	17.45	17.50	17.55	100M Serie B	FEMENINA
17.00	17.35	17.45	18.00	PESO	MASCULINA
17.05	17.55	18.00	18.05	400M Serie A	MASCULINA
17.10	18.00	18.05	18.10	400M Serie B	MASCULINA
17.15	18.05	18.10	18.15	400M Serie C	MASCULINA
17.20	18.10	18.15	18.20	400M	FEMENINA
17.30	18.00	18.10	18.30	ALTURA	MASCULINA
17.30	18.20	18.25	18.30	3000M Obstáculos	MASCULINA
17.30	18.00	18.10	18.30	LONGITUD	MASCULINA
17.45	18.15	18.25	18.45	JABALINA	MASCULINA
17.45	18.35	18.40	18.45	1.500M Serie A	MASCULINA
17.55	18.45	18.50	18.55	1.500M Serie B	MASCULINA
18.05	19.55	19.00	19.05	1.500M Serie C	MASCULINA
18.15	19.05	19.10	19.15	1.500M	FEMENINA

Domingo 4 de julio de 2021– Estadio Larrabide (Pamplona)

ACCESO INSTALACIONES	HORA COMIENZO ENTRADA PISTA	HORA LIMITE ENTRADA PISTA	HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
9.00	9.50	9.55	10.00	5000m MARCHA 3000m MARCHA	FEM Y MAS SUB 16 FEM
9.00	9.15	9.30	10.00	PÉRTIGA	MASCULINA
9.30	10.00	10.10	10.30	MARTILLO	MASCULINA
9.40	10.10	10.20	10.40	TRIPLE	MASCULINA
9.40	10.30	10.35	10.40	400MV	FEMENINA
9.50	10.40	10.45	10.50	200M Serie A	MASCULINA
9.55	10.45	10.50	10.55	200M Serie B	MASCULINA
10.00	10.50	10.55	11.00	200M Serie C	MASCULINA
10.05	10.55	11.00	11.05	200M Serie D	MASCULINA
10.15	11.05	11.10	11.15	200M	FEMENINA
10.20	10.50	11.00	11.20	PESO	FEMENINA
10.30	11.00	11.10	11.30	ALTURA	FEMENINA
10.30	11.00	11.10	11.30	TRIPLE	FEMENINA
10.30	11.20	11.25	11.30	800M Serie A	MASCULINA
10.40	11.10	11.20	11.40	DISCO	MIXTA
10.40	11.30	11.35	11.40	800M Serie B	MASCULINA
10.50	11.40	11.45	11.50	800M Serie C	MASCULINA
11.00	11.50	11.55	12.00	800M	FEMENINA
11.10	12.00	12.05	12.10	5000M	MIXTA
11.40	12.10	12.20	12.40	JABALINA	FEMENINA
11.40	12.30	12.35	12.40	4X100	MASCULINA
11.50	12.40	12.45	12.50	4X100	FEMENINA

Se ruega encarecidamente informar de las bajas enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

TABLAS DE TRIPLE:

Categoría femenina: 9 y 10 metros

Categoría masculina: 10 y 11 metros

CADENCIAS PÉRTIGA:

Pértiga femenina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,77-2,87-2,97-3,07-3,12-3,17-3,22-3,27 y de 5 en 5 cms

Pértiga Masculina: 3,41-3,61-3,71-3,81-3,91-4,01-4,11-4,21-4,26 y de 5 en 5 cms

CADENCIAS ALTURA:

Altura hombres: 1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,83 y de 3 en 3 cms.

Altura mujeres: 1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 y de 3 en 3 cms.

DORSALES:

Participación obligatoria con el dorsal asignado por la FNA para la temporada 2021.

Los/as atletas de otras federaciones, deberán recoger su dorsal en la zona designada de entrada a pista.

CALENTAMIENTO:

SI EL CAMPO DE FÚTBOL ESTÁ OCUPADO, NO SE PODRÁ UTILIZAR PARA REALIZAR EL CALENTAMIENTO. EN ESTE CASO, SE REALIZARÁ EN TODO MOMENTO EN EL ANILLO EXTERIOR QUE RODEA LA PISTA DE ATLETISMO.

Será obligatorio acceder a la pista por el control habilitado de entrada a pista (junto a la FNA) en el horario establecido. El juez irá llamando a los/as atletas por series y zonas y se deberá entrar a la pista solo con la ropa y zapatillas de competición.

En los concursos, será obligatorio el uso de mascarilla y permanecer en la silla entre cada intento.

Se ruega encarecidamente acceder a la instalación en el horario establecido y abandonarla al finalizar la participación.

Entrega de Medallas:

Se realizará al finalizar cada prueba. En caso de los relevos, solo podrá acceder a la zona de premiación un atleta/delegado por club a recoger la medalla correspondiente.